



*EN MI EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO,
DESEO ME INFORMO Y DECIDO*

ASISTENCIA EMBARAZO Y/O POSPARTO A DOMICILIO

*ESTAMOS CON VOSOTRXS SEA
CUÁNDO SEA, DÓNDE SEA Y CÓMO
SEA EL PARTO Y NACIMIENTO*

ASISTENCIA EMBARAZO Y/O POSPARTO A DOMICILIO

Información y asesoramiento objetivo.

Orientación para tu toma de decisiones en función de tus necesidades.

Dispones de **BONOS PERSONALIZABLES** en el cual puedes distribuir las visitas según vuestras preferencias

Qué ofrecemos en las visitas:

- **Observación y acompañamiento** en el embarazo desde un enfoque de salud.
- **Escucharemos** vuestras dudas y deseos.
- Os ayudaremos a **tomar decisiones**.
- **Planificación** del plan de parto y/o posparto.
- Asesoramiento con el tipo de **lactancia** que elijáis para vuestra criatura.
- Asesoramiento e información en el inicio de la **alimentación complementaria**.
- Asesoramiento en el **destete**.
- Asesoramiento en la recuperación de tu cuerpo: **suelo pélvico**.
- Observaremos y diagnosticaremos el estado de **salud** tanto de la **mujer** como del **recién nacido**.
- Realizaremos las **pruebas** necesarias: peso, talla, pruebas del talón, revisión del recién nacido.
- **Traslada las visitas recomendadas en el centro de salud a tu hogar**.
- Elaboramos **informe** sanitario.



Duración estimada de cada visita domiciliaria de 2 horas.

Disponibilidad telefónica en horario de 9h a 21 h para las dudas que necesites aclarar.

Precios:

- Una consulta domiciliaria: 120 €
- Bono Embarazo y/o posparto 3 visitas: 300€*
- Bono Embarazo y/o posparto 5 visitas + 1 revisión ginecológica deregalo: 500€**

*Validez del bono en el primer mes desde la fecha del parto.

**Validez del bono de un año desde la fecha del parto.

Se incrementará el gasto de transporte en domicilios fuera del ayuntamiento de Madrid
Se incrementarán 20 euros si el domicilio está a más de una hora de trayecto (por visita)



¿QUÉ MÁS PUEDES ENCONTRAR EN ANCARA PERINATAL?

SERVICIOS	DESCRIPCIÓN	PRECIO
CONSULTA	Consultas embarazo, posparto, lactancia, suelo pélvico, sexualidad, alimentación complementaria, destete.	60€ / 1 hora 80€ / 2 horas
BONO CONSULTAS	Consultas embarazo, posparto, lactancia, suelo pélvico, sexualidad, alimentación complementaria, destete.	250€ 5 consultas – 1 hora
VISITAS DOMICILIARIAS	Visitas a domicilio embarazo, posparto, lactancia, suelo pélvico, sexualidad, alimentación complementaria, destete.	120 € 2 horas
ASESORAMIENTO TELEFÓNICO	Consulta en el embarazo, parto y posparto.	30€ / diurna 60€ / nocturna
BONO EMBARAZO Y POSPARTO	Visitas a domicilio en el embarazo y/o en el posparto A. 3 VISITAS* B. 5 VISITAS + 1 Revisión Ginecológica GRATIS**	A. 300€ B. 500€ 2 horas cada visita
ACOMPANIAMIENTO DILATACIÓN Y PARTO EN EL HOSPITAL + 2 VISITAS MATRONA	Acompañamiento de DOULA durante: - Embarazo con encuentros ilimitados - Acompañamiento en el parto en el domicilio y hospital - 3 visitas domiciliarias posparto - 2 visitas de MATRONA durante todo el proceso	1300
PREPARACIÓN AL PARTO + TALLER MOVIMIENTO	Preparación en fin de semana intensivo desarrollada en tres sesiones de 4 horas: - ¿Por qué duele el parto? - El caos en el posparto, lo que nunca te han contado - ¿Qué deseo para mi parto y posparto? Cómo conseguirlo Si lo acompañas con el Taller Movimiento y Preparación Corporal al Parto	150€ / individual 250€ / 2 personas 185€ / individual 300€ / 2 personas
TALLER MOVIMIENTO Y PREPARACIÓN CORPORAL AL PARTO	Taller intensivo dónde tendréis un espacio para redescubrir recursos propios de cara al parto y desarrollar la comunicación corporal para disfrutar y compartir	40€ / individual 65€ / 2 personas
TALLER CONOCIMIENTO Y AUTOGESTIÓN DEL SUELO PÉLVICO	Taller intensivo dónde tendréis el espacio para descubrir, profundizar y entender nuestro suelo pélvico. Desarrollado en dos sesiones de 4 horas con actividades prácticas y proyectos de cuidados.	100€ / individual
TALLER SEXUALIDAD	Taller intensivo dónde se aborda la sexualidad desde una perspectiva del buen trato y tolerancia. Desarrollado en dos sesiones de 4 horas.	100€ / individual
TALLER MI VULVA & MI VAGINA	Taller para la exploración y observación de nuestra anatomía. Duración de 3 horas, para mujeres mayores de edad.	35€ / mujer
TALLER AUTOCUIDADOS EN EL POSPARTO (suelo pélvico y sexualidad)	Taller dónde tendréis un espacio para fomentar el autocuidado y autoconocimiento dónde haremos una introducción al suelo pélvico y la sexualidad en el posparto. Desarrollado en 4 sesiones (1 vez/semana) de 2 horas.	85€ / individual 130€ / 2 personas
CRIANZAS VISIBLES GRUPO APOYO LACTANCIA MATERNA	Espacio de encuentro para las familias donde compartir y explorar el mundo del posparto y la crianza. También un espacio exclusivo para hablar de lactancia materna y compartir experiencia entre todas.	Gratis

* Validez Bono 3 visitas de 1 mes tras la fecha del parto. ** Validez Bono 5 visitas + 1 Revisión Ginecológica GRATIS de 1 año tras la fecha del parto.